



Exploitation détaillée

Appel, Thorsten

Temps total: 1:11:03

Dossard: 260

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 19 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.55	11:12	20:21	6	2:56	27	3:39	0.55	11:12	20:21	6	2:56	63	3:39	
Wechsel S -> R	-	2:12	-	7	1:04	28	1:04	0.55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31	
Schwimmen Total	0.55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31	0.55	13:24	24:21	6	3:35	62	4:31	
Rad netto	20.00	34:43	1:44	6	4:22	19	13:23	20.55	48:07	2:20	6	6:10	18	9:02	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	8	0:43	39	0:48	20.55	49:35	2:24	6	6:38	61	8:55	
Rad Total	20.00	36:11	1:48	7	4:31	22	11:53	20.55	49:35	2:24	6	6:38	61	8:55	
Lauf	5.00	21:28	4:17	2	0:09	9	3:50	25.55	1:11:03	2:46	5	6:15	17	12:45	