



Exploitation détaillée

Wahrenbruch, Thomas

Temps total: 1:11:26

Dossard: 256

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 21 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.55	14:38	26:36	10	6:22	57	7:05	0.55	14:38	26:36	10	6:22	63	7:05	
Wechsel S -> R	-	2:38	-	9	1:30	43	1:30	0.55	17:16	31:23	10	7:27	62	8:23	
Schwimmen Total	0.55	17:16	31:23	10	7:27	62	8:23	0.55	17:16	31:23	10	7:27	62	8:23	
Rad netto	20.00	30:21	1:31	1	-	2	9:01	20.55	47:37	2:19	5	5:40	17	8:32	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	7	0:34	32	0:39	20.55	48:56	2:22	5	5:59	61	8:16	
Rad Total	20.00	31:40	1:35	1	-	2	7:22	20.55	48:56	2:22	5	5:59	61	8:16	
Lauf	5.00	22:30	4:30	5	1:11	13	4:52	25.55	1:11:26	2:47	6	6:38	19	13:08	