



Exploitation détaillée

Raab, Stefan

Temps total: 1:15:33

Dossard: 252

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 34 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.55	12:12	22:10	7	3:56	34	4:39	0.55	12:12	22:10	7	3:56	63	4:39	0.55	12:12	22:10	7	3:56	63	4:39	7	3:56	63	4:39	7	3:56	63	4:39
Wechsel S -> R	-	1:45	-	5	0:37	16	0:37	0.55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	0.55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	7	4:08	62	5:04	7	4:08	62	5:04
Schwimmen Total	0.55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	0.55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	0.55	13:57	25:21	7	4:08	62	5:04	7	4:08	62	5:04	7	4:08	62	5:04
Rad netto	20.00	34:48	1:44	7	4:27	20	13:28	20.55	48:45	2:22	7	6:48	22	9:40	20.55	48:45	2:22	7	6:48	22	9:40	7	6:48	22	9:40	7	6:48	22	9:40
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:23	24	0:28	20.55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	20.55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	7	6:56	61	9:13	7	6:56	61	9:13
Rad Total	20.00	35:56	1:47	6	4:16	19	11:38	20.55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	20.55	49:53	2:25	7	6:56	61	9:13	7	6:56	61	9:13	7	6:56	61	9:13
Lauf	5.00	25:40	5:08	7	4:21	40	8:02	25.55	1:15:33	2:57	7	10:45	30	17:15	25.55	1:15:33	2:57	7	10:45	30	17:15	7	10:45	30	17:15	7	10:45	30	17:15