



Exploitation détaillée

Elbrecht, Hendrik

Temps total: 1:23:20

Dossard: 233

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 54 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Männer AK3

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.55	10:22	18:50	2	1:36	15	2:49	0.55	10:22	18:50	2	1:36	63	2:49
Wechsel S -> R	-	3:32	-	7	2:05	53	2:24	0.55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01
Schwimmen Total	0.55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01	0.55	13:54	25:16	4	2:23	62	5:01
Rad netto	20.00	38:40	1:55	7	6:30	40	17:20	20.55	52:34	2:33	7	7:08	36	13:29
Wechsel R -> L	-	1:52	-	7	1:12	53	1:12	20.55	54:26	2:38	7	8:04	61	13:46
Rad Total	20.00	40:32	2:01	7	7:26	42	16:14	20.55	54:26	2:38	7	8:04	61	13:46
Lauf	5.00	28:54	5:46	7	6:24	54	11:16	25.55	1:23:20	3:15	7	13:52	44	25:02