



Exploitation détaillée

Munk, Karsten

Temps total: 1:23:25

Dossard: 257

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 55 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.55	10:54	19:49	4	2:38	20	3:21	0.55	10:54	19:49	4	2:38	63	3:21	
Wechsel S -> R	-	2:03	-	6	0:55	25	0:55	0.55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	
Schwimmen Total	0.55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	0.55	12:57	23:32	5	3:08	62	4:04	
Rad netto	20.00	40:03	2:00	8	9:42	45	18:43	20.55	53:00	2:34	8	11:03	37	13:55	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	9	0:50	45	0:55	20.55	54:35	2:39	8	11:38	61	13:55	
Rad Total	20.00	41:38	2:04	8	9:58	46	17:20	20.55	54:35	2:39	8	11:38	61	13:55	
Lauf	5.00	28:50	5:46	10	7:31	53	11:12	25.55	1:23:25	3:15	8	18:37	45	25:07	