



Exploitation détaillée

Appel, Mirco

Temps total: 1:25:46

Dossard: 238

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 61 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Männer AK4

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.55	13:37	24:45	3	0:47	49	6:04	0.55	13:37	24:45	3	0:47	63	6:04	
Wechsel S -> R	-	3:26	-	5	1:31	52	2:18	0.55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10	
Schwimmen Total	0.55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10	0.55	17:03	31:00	4	1:52	62	8:10	
Rad netto	20.00	43:27	2:10	5	7:53	56	22:07	20.55	1:00:30	2:56	6	9:44	54	21:25	
Wechsel R -> L	-	1:49	-	4	1:08	48	1:09	20.55	1:02:19	3:01	6	10:52	61	21:39	
Rad Total	20.00	45:16	2:15	5	9:01	56	20:58	20.55	1:02:19	3:01	6	10:52	61	21:39	
Lauf	5.00	23:27	4:41	2	2:38	24	5:49	25.55	1:25:46	3:21	5	13:30	49	27:28	