



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Halbsgut, Nils

Association: Göttingen

Dossard: 110

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:49

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	7:57	3:58	2	0:01	7	0:49	2.00	7:57	3:58	2	0:01	7	0:49	2.00	7:57	3:58	2	0:01	7	0:49
Runde	2.00	8:30	4:15	2	0:08	8	1:15	4.00	16:27	4:06	2	0:09	7	2:04	4.00	16:27	4:06	2	0:09	7	2:04
Runde	2.00	8:50	4:25	2	0:23	11	1:32	6.00	25:17	4:12	2	0:32	9	3:36	6.00	25:17	4:12	2	0:32	9	3:36
Runde	2.00	8:53	4:26	2	0:20	12	1:29	8.00	34:10	4:16	2	0:52	9	5:05	8.00	34:10	4:16	2	0:52	9	5:05
Ziel	2.00	8:39	4:19	2	0:04	11	1:19	10.00	42:49	4:16	2	0:56	11	21:17	10.00	42:49	4:16	2	0:56	11	21:17