



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Reuschler, Martin

Association: Team Fitness Mama
Dossard: 185

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 8(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.00	8:41	4:20	8	1:33	11	1:33	2.00	8:41	4:20	8	1:33	11	1:33	2.00	8:41	4:20	8	1:33	11	1:33	8	3:01	11	3:01	8	4:30	11	4:30
Runde	2.00	8:43	4:21	8	1:28	11	1:28	4.00	17:24	4:20	8	3:01	11	3:01	4.00	17:24	4:20	8	3:01	11	3:01	8	4:30	11	4:30	8	5:58	11	5:58
Runde	2.00	8:47	4:23	8	1:29	10	1:29	6.00	26:11	4:21	8	4:30	11	4:30	6.00	26:11	4:21	8	4:30	11	4:30	8	5:58	11	5:58	8	7:22	12	22:15
Runde	2.00	8:52	4:26	9	1:28	11	1:28	8.00	35:03	4:22	8	5:58	11	5:58	8.00	35:03	4:22	8	5:58	11	5:58	8	7:22	12	22:15	8	7:22	12	22:15
Ziel	2.00	8:44	4:21	9	1:24	12	1:24	10.00	43:47	4:22	8	7:22	12	22:15	10.00	43:47	4:22	8	7:22	12	22:15	8	7:22	12	22:15	8	7:22	12	22:15