



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

## Exploitation détaillée

**Spohner, Lennard**

Association: FH Erfurt  
Dossard: 155

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:56

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 11(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15
Runde	2.00	9:26	4:43	11	2:11	16	2:11	4.00	18:49	4:42	13	4:26	19	4:26
Runde	2.00	9:21	4:40	10	2:03	14	2:03	6.00	28:10	4:41	11	6:29	16	6:29
Runde	2.00	9:30	4:45	12	2:06	20	2:06	8.00	37:40	4:42	11	8:35	17	8:35
Ziel	2.00	9:16	4:38	12	1:56	18	1:56	10.00	46:56	4:41	11	10:31	18	25:24