



5. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Stephan, Kay

Association: Wasserwacht Erfurt  
Dossard: 156

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:24

Vitesse: 12.15 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20
Runde	2.00	9:38	4:48	1	-	24	2:23	4.00	19:06	4:46	1	-	24	4:43
Runde	2.00	9:58	4:59	1	-	25	2:40	6.00	29:04	4:50	1	-	24	7:23
Runde	2.00	10:16	5:08	1	-	29	2:52	8.00	39:20	4:55	1	-	25	10:15
Ziel	2.00	10:04	5:01	1	-	35	2:44	10.00	49:24	4:56	1	-	27	27:52