



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Kämpfer, Martin

Association: SV Heringssalat

Dossard: 160

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:58

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16	2.00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16
Runde	2.00	10:21	5:10	3	1:13	33	3:06	4.00	20:45	5:11	3	2:18	35	6:22
Runde	2.00	11:07	5:33	3	1:33	46	3:49	6.00	31:52	5:18	3	3:51	35	10:11
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	13	1:46	8.00	41:02	5:07	3	3:34	30	11:57
Ziel	2.00	8:56	4:28	1	-	14	1:36	10.00	49:58	4:59	3	2:51	29	28:26