



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Landwehr, Stefan

Association: Erfurt
Dossard: 182

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34
Runde	2.00	10:41	5:20	3	1:03	36	3:26	4.00	21:23	5:20	3	2:17	36	7:00
Runde	2.00	10:52	5:26	3	0:54	37	3:34	6.00	32:15	5:22	3	3:11	36	10:34
Runde	2.00	10:56	5:28	3	0:40	44	3:32	8.00	43:11	5:23	3	3:51	37	14:06
Ziel	2.00	10:54	5:27	3	0:50	46	3:34	10.00	54:05	5:24	3	4:41	40	32:33