



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

## Exploitation détaillée

Schirmbacher, Odette

Association: RUN FOR FUN  
Dossard: 154

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:42

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 82)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:34

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16
Runde	2.00	11:19	5:39	1	-	9	2:48	4.00	22:39	5:39	1	-	9	6:04
Runde	2.00	11:32	5:46	1	-	7	2:55	6.00	34:11	5:41	1	-	8	8:59
Runde	2.00	11:22	5:41	1	-	7	2:43	8.00	45:33	5:41	1	-	7	11:42
Ziel	2.00	11:09	5:34	1	-	9	2:26	10.00	56:42	5:40	1	-	8	24:50