



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Steinecke, Martin

Association: Erfurt
Dossard: 167

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:44

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32	2.00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32
Runde	2.00	11:38	5:48	5	3:16	53	4:23	4.00	23:18	5:49	5	7:00	53	8:55
Runde	2.00	11:29	5:44	5	3:02	52	4:11	6.00	34:47	5:47	5	10:02	53	13:06
Runde	2.00	11:34	5:46	5	3:01	53	4:10	8.00	46:21	5:47	5	13:03	55	17:16
Ziel	2.00	11:23	5:41	5	2:48	50	4:03	10.00	57:44	5:46	5	15:51	56	36:12