



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

Exploitation détaillée

Reißig, Holger

Association: Erfurt
Dossard: 176

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:51

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 36:25

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:33	59	4:40	4.00	24:01	6:00	4	3:36	60	9:38
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:08	58	4:37	6.00	35:56	5:59	4	4:44	60	14:15
Runde	2.00	11:57	5:58	4	1:12	57	4:33	8.00	47:53	5:59	4	5:48	59	18:48
Ziel	2.00	11:58	5:59	4	1:18	58	4:38	10.00	59:51	5:59	4	38:19	59	38:19