



25. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2019

Exploitation détaillée

Spangenberg, Andreas

Association: 1. Eichsfelder Sportclub
Dossard: 271

Circuit: 13.00 km
Mittelstrecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:13

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 50:58

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:19