



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Exploitation détaillée

Helle, Friedrich

Association: Lage  
Dossard: 1548

Circuit: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 7:27:44

Vitesse: 5.63 km/h  
Kilométrage: 10:37 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 42)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:15  
Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:46:12