



16. Rennsteig-Querung
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Exploitation détaillée

Hellrung, Heiko

Association: Bad Sooden-Allendorf
Dossard: 1549

Circuit: 42.19 km
Höllwand-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:09:04

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 42)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:15

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:32:47