



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Exploitation détaillée

Hellrung, Heiko

Association: Bad Sooden-Allendorf  
Dossard: 1549

Circuit: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:09:04

Vitesse: 8.15 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 42)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:15  
Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:32:47