



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Bärwolf, Silvia**

Association: Lauffreiw Breitung  
Dossard: 12

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:26

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:06