



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 182

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:55

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 17(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:11