



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lorenz-Dietz, Frank

Association: Mühlacker  
Dossard: 127

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:46

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 122 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 16(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00