



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Pabst, Frank**

Association: LA Sonneberg  
Dossard: 145

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:41

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 135 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 17(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:43