



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Deinhard, Jens-Uwe

Association: LaufSportbandeDeinhard (LSD)
Dossard: 33

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:12

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 321)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 18(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:43