



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Köcher, Francesca

Association: Erfurt  
Dossard: 100

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:08

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 64 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:13