



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg  
Dossard: 228

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:15

Vitesse: 13.42 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 2(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:43