



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Menge, Siegrid

Association: Walschberg Runners  
Dossard: 263

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:03:24

Vitesse: 8.52 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 99 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:32