



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Witzel, Larissa**

Association: Ilmenau, OT Wümbach  
Dossard: 212

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:21

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 111 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:55