



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 404

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:44

Vitesse: 15.26 km/h
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 2(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 36:30 | 3:55 | 2 | 1:15 | 6 | 2:06 | 9.30 | 36:30 | 3:55 | 2 | 1:15 | 6 | 2:06 |
| Runde | 9.00 | 35:34 | 3:57 | 1 | - | 2 | 0:27 | 18.30 | 1:12:04 | 3:56 | 2 | 0:24 | 3 | 2:33 |
| Ziel | 0.20 | 0:40 | 3:19 | 2 | 0:01 | 3 | 0:02 | 18.50 | 1:12:44 | 3:55 | 2 | 0:21 | 3 | 2:32 |