



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 404

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:44

Vitesse: 14.85 km/h  
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 2(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Runde	9.30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06	9.30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06
Runde	9.00	35:34	3:57	1	-	2	0:27	18.30	1:12:04	3:56	2	0:24	3	2:33
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:01	3	0:02	18.50	1:12:44	3:55	2	0:21	3	2:32