



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Kopp, Matthias

Association: Jena  
Dossard: 443

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:14

Vitesse: 14.55 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 1(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45
Runde	9.00	37:08	4:07	1	-	6	2:01	18.30	1:13:17	4:00	1	-	4	3:46
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:12	82	0:19	18.50	1:14:14	4:00	1	-	4	4:02