



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Schönborn, Frank

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 492

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:48

Vitesse: 14.84 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes		
Runde	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05
Runde	9.00	37:37	4:10	1	-	8	2:30	18.30	1:14:06	4:02	1	-	7	4:35
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18.50	1:14:48	4:02	1	-	7	4:36