



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Greßler, Andreas

Association: Thüringer Lauftouristen
 Dossard: 420

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:18:20

Vitesse: 14.17 km/h
 Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 10 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
 Place par catégorie: 5(de 23)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51
Runde	9.00	39:18	4:21	5	3:44	11	4:11	18.30	1:17:33	4:14	5	5:53	10	8:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18.50	1:18:20	4:14	5	5:57	10	8:08