



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: GMRLV
 Dossard: 491

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:18:48

Vitesse: 14.09 km/h
 Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 11 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 1(de 20)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 39:39 | 4:15 | 2 | 0:34 | 14 | 5:15 | 9.30 | 39:39 | 4:15 | 2 | 0:34 | 14 | 5:15 |
| Runde | 9.00 | 38:25 | 4:16 | 1 | - | 10 | 3:18 | 18.30 | 1:18:04 | 4:15 | 1 | - | 11 | 8:33 |
| Ziel | 0.20 | 0:44 | 3:39 | 2 | 0:01 | 12 | 0:06 | 18.50 | 1:18:48 | 4:15 | 1 | - | 11 | 8:36 |