



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 545

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:20:40

Vitesse: 13.39 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 2(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41
Runde	9.00	40:51	4:32	3	2:26	15	5:44	18.30	1:19:56	4:22	2	1:52	13	10:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:01	12	0:06	18.50	1:20:40	4:21	2	1:52	13	10:28