



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Pranckus, Egidijus

Association: SCB Berlin  
Dossard: 525

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:21:23

Vitesse: 13.64 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 7(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30                 | 40:00       | 4:18         | 7           | 4:45              | 15         | 5:36        | 9.30     | 40:00          | 4:18         | 7           | 4:45         | 15         | 5:36        |
| Runde | 9.00                 | 40:34       | 4:30         | 7           | 5:00              | 13         | 5:27        | 18.30    | 1:20:34        | 4:24         | 7           | 8:54         | 14         | 11:03       |
| Ziel  | 0.20                 | 0:49        | 4:04         | 10          | 0:10              | 30         | 0:11        | 18.50    | 1:21:23        | 4:23         | 7           | 9:00         | 14         | 11:11       |