



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Pranckus, Egidijus

Association: SCB Berlin
 Dossard: 525

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:21:23

Vitesse: 13.64 km/h
 Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 14 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 7(de 23)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36
Runde	9.00	40:34	4:30	7	5:00	13	5:27	18.30	1:20:34	4:24	7	8:54	14	11:03
Ziel	0.20	0:49	4:04	10	0:10	30	0:11	18.50	1:21:23	4:23	7	9:00	14	11:11