



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Gröschner, Enrico

Association: Sport Schart Rudolstadt
Dossard: 421

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:47

Vitesse: 13.57 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 38:58 | 4:11 | 2 | 2:29 | 12 | 4:34 | 9.30 | 38:58 | 4:11 | 2 | 2:29 | 12 | 4:34 |
| Runde | 9.00 | 42:06 | 4:40 | 4 | 4:29 | 24 | 6:59 | 18.30 | 1:21:04 | 4:25 | 2 | 6:58 | 15 | 11:33 |
| Ziel | 0.20 | 0:43 | 3:34 | 4 | 0:05 | 9 | 0:05 | 18.50 | 1:21:47 | 4:25 | 2 | 6:59 | 15 | 11:35 |