16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Gröschner, Enrico

Association: Sport Schart Rudolstadt
Dossard: 421

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:47

Vitesse: 13.21 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34
Runde	9.00	42:06	4:40	4	4:29	24	6:59	18.30	1:21:04	4:25	2	6:58	15	11:33
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:05	9	0:05	18.50	1:21:47	4:25	2	6:59	15	11:35