



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Röder, Stefan

Association: www.mtb-thüringen.de
 Dossard: 475

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:22:11

Vitesse: 13.14 km/h
 Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 16 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 2(de 16)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 40:03 | 4:18 | 2 | 3:54 | 16 | 5:39 | 9.30 | 40:03 | 4:18 | 2 | 3:54 | 16 | 5:39 |
| Runde | 9.00 | 41:03 | 4:33 | 2 | 3:55 | 16 | 5:56 | 18.30 | 1:21:06 | 4:25 | 2 | 7:49 | 16 | 11:35 |
| Ziel | 0.20 | 1:05 | 5:24 | 14 | 0:20 | 113 | 0:27 | 18.50 | 1:22:11 | 4:26 | 2 | 7:57 | 16 | 11:59 |