



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Röder, Stefan

Association: www.mtb-thüringen.de
 Dossard: 475

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:22:11

Vitesse: 13.51 km/h
 Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 16 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 2(de 16)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39
Runde	9.00	41:03	4:33	2	3:55	16	5:56	18.30	1:21:06	4:25	2	7:49	16	11:35
Ziel	0.20	1:05	5:24	14	0:20	113	0:27	18.50	1:22:11	4:26	2	7:57	16	11:59