



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Holz, Enrico

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 435

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:46

Vitesse: 13.41 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 3(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19
Runde	9.00	41:19	4:35	3	3:42	19	6:12	18.30	1:22:02	4:28	3	7:56	17	12:31
Ziel	0.20	0:44	3:39	5	0:06	12	0:06	18.50	1:22:46	4:28	3	7:58	17	12:34