



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Holz, Enrico

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 435

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:46

Vitesse: 13.05 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | | | | Retard | | | | Total | | Total | | Total | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| Runde | 9.30 | 40:43 | 4:22 | 3 | 4:14 | 18 | 6:19 | 9.30 | 40:43 | 4:22 | 3 | 4:14 | 18 | 6:19 | | |
| Runde | 9.00 | 41:19 | 4:35 | 3 | 3:42 | 19 | 6:12 | 18.30 | 1:22:02 | 4:28 | 3 | 7:56 | 17 | 12:31 | | |
| Ziel | 0.20 | 0:44 | 3:39 | 5 | 0:06 | 12 | 0:06 | 18.50 | 1:22:46 | 4:28 | 3 | 7:58 | 17 | 12:34 | | |