



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Stephan, Reinhard

Association: TSV Scheßlitz
Dossard: 500

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:04

Vitesse: 13.00 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 3(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00
Runde	9.00	40:49	4:32	2	2:24	14	5:42	18.30	1:22:13	4:29	3	4:09	18	12:42
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	45	0:13	18.50	1:23:04	4:29	3	4:16	18	12:52