



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Stephan, Reinhard

Association: TSV Scheßlitz
Dossard: 500

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:04

Vitesse: 13.36 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 3(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 41:24 | 4:27 | 7 | 2:19 | 24 | 7:00 | 9.30 | 41:24 | 4:27 | 7 | 2:19 | 24 | 7:00 |
| Runde | 9.00 | 40:49 | 4:32 | 2 | 2:24 | 14 | 5:42 | 18.30 | 1:22:13 | 4:29 | 3 | 4:09 | 18 | 12:42 |
| Ziel | 0.20 | 0:51 | 4:15 | 8 | 0:08 | 45 | 0:13 | 18.50 | 1:23:04 | 4:29 | 3 | 4:16 | 18 | 12:52 |