# 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Exploitation détaillée

## Iakovlev, Vladislav

Association: Ilmenau
Dossard: 437

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

## Temps total: 1:23:19

Vitesse: 13.32 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 9.30 | 40:42 | 4:22 | 3 | 4:33 | 17 | 6:18 | 9.30 | 40:42 | 4:22 | 3 | 4:33 | 17 | 6:18 |
| Runde | 9.00 | 41:52 | 4:39 | 3 | 4:44 | 23 | 6:45 | 18.30 | 1:22:34 | 4:30 | 3 | 9:17 | 19 | 13:03 |
| Ziel | 0.20 | 0:45 | 3:45 | 1 | - | 17 | 0:07 | 18.50 | 1:23:19 | 4:30 | 3 | 9:05 | 19 | 13:07 |