



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Iakovlev, Vladislav

Association: Ilmenau
Dossard: 437

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:23:19

Vitesse: 12.96 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18
Runde	9.00	41:52	4:39	3	4:44	23	6:45	18.30	1:22:34	4:30	3	9:17	19	13:03
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18.50	1:23:19	4:30	3	9:05	19	13:07