



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Schmidt, Sebastian

Association: N3 Sportverein e.V.  
Dossard: 489

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:23:21

Vitesse: 12.96 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 8(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30              | 41:31       | 4:27         | 11          | 6:16         | 28         | 7:07        | 9.30           | 41:31       | 4:27         | 11          | 6:16         | 28         | 7:07        |
| Runde | 9.00              | 41:08       | 4:34         | 8           | 5:34         | 17         | 6:01        | 18.30          | 1:22:39     | 4:30         | 8           | 10:59        | 20         | 13:08       |
| Ziel  | 0.20              | 0:42        | 3:29         | 4           | 0:03         | 6          | 0:04        | 18.50          | 1:23:21     | 4:30         | 8           | 10:58        | 20         | 13:09       |