



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Exploitation détaillée**

**Schmidt, Thomas**

Association: SV Ilmtal Manebach  
 Dossard: 490

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 1:23:36**

Vitesse: 13.28 km/h  
 Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 21 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 4(de 20)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	6:42	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	6:42
Runde	9.00	41:40	4:37	4	3:15	21	6:33	18.30	1:22:46	4:31	4	4:42	21	13:15
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:07	37	0:12	18.50	1:23:36	4:31	4	4:48	21	13:24