



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Exploitation détaillée**

**Machalett, Marcel**

Association: Arnstadt läuft...  
 Dossard: 455

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 1:23:39**

Vitesse: 12.91 km/h  
 Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 22 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 23)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41
Runde	9.00	41:47	4:38	10	6:13	22	6:40	18.30	1:22:52	4:31	9	11:12	22	13:21
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18.50	1:23:39	4:31	9	11:16	22	13:27