



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Bastian, Dieter

Association: DJK SC Vorra
 Dossard: 402

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:52

Vitesse: 13.24 km/h
 Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 24 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
 Place par catégorie: 5(de 20)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29
Runde	9.00	42:11	4:41	5	3:46	25	7:04	18.30	1:23:04	4:32	5	5:00	24	13:33
Ziel	0.20	0:48	4:00	5	0:05	27	0:10	18.50	1:23:52	4:31	5	5:04	24	13:40