



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Gellert, Christopher

Association: GMRLV  
Dossard: 554

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:24:55

Vitesse: 12.72 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 12(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20	
Runde	9.00	42:20	4:42	13	6:46	28	7:13	18.30	1:24:04	4:35	12	12:24	26	14:33	
Ziel	0.20	0:51	4:15	14	0:12	45	0:13	18.50	1:24:55	4:35	12	12:32	26	14:43	