



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Exploitation détaillée**

**Brunsch, Mario**

Association: Ilmenau  
 Dossard: 412

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:25:30**

Vitesse: 12.63 km/h  
 Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 29 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 4(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18
Runde	9.00	41:10	4:34	2	3:33	18	6:03	18.30	1:24:52	4:38	4	10:46	30	15:21
Ziel	0.20	0:38	3:09	1	-	1	-	18.50	1:25:30	4:37	4	10:42	29	15:18