



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Heimrich, Dominik

Association: Suhl  
 Dossard: 537

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:25:44

Vitesse: 12.95 km/h  
 Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 31 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 4(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09
Runde	9.00	43:21	4:48	4	6:13	31	8:14	18.30	1:24:54	4:38	4	11:37	31	15:23
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:05	37	0:12	18.50	1:25:44	4:38	4	11:30	31	15:32