



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Spantig, Thomas

Association: Abgehts09
Dossard: 538

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:25:31

Vitesse: 12.63 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 8(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place Retard | | | | Total | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|-------|------------|------------|-------|-------|---------|-------|------------|------------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | | |
| Runde | 9.30 | 40:52 | 4:23 | 3 | 1:47 | 19 | 6:28 | 9.30 | 40:52 | 4:23 | 3 | 1:47 | 19 | 6:28 |
| Runde | 9.00 | 43:56 | 4:52 | 8 | 5:31 | 37 | 8:49 | 18.30 | 1:24:48 | 4:38 | 8 | 6:44 | 29 | 15:17 |
| Ziel | 0.20 | 0:43 | 3:34 | 1 | - | 9 | 0:05 | 18.50 | 1:25:31 | 4:37 | 8 | 6:43 | 30 | 15:19 |