



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: Abgehts09  
Dossard: 538

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:25:31

Vitesse: 12.63 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 8(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28
Runde	9.00	43:56	4:52	8	5:31	37	8:49	18.30	1:24:48	4:38	8	6:44	29	15:17
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	9	0:05	18.50	1:25:31	4:37	8	6:43	30	15:19