



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Schrader, Bernd

Association: PSV Meiningen
Dossard: 493

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:26:59

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34
Runde	9.00	44:14	4:54	2	0:19	41	9:07	18.30	1:26:12	4:42	1	-	36	16:41
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	22	0:09	18.50	1:26:59	4:42	1	-	36	16:47