



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lautenbach, Constance

Association: LaufSportbandeDeinhard (LSD)
Dossard: 126

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:43

Vitesse: 6.36 km/h
Kilométrage: 9:26 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 321)
Place par parcours/Femmes: 132 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:56