



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Schäfer, Christoph

Association: 1. HCV
Dossard: 482

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:04

Vitesse: 12.60 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12
Runde	9.00	43:39	4:50	4	8:32	35	8:32	18.30	1:27:15	4:46	5	17:44	38	17:44
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18.50	1:28:04	4:45	5	17:52	38	17:52